

DOENÇAS DA PRÓSTATA

Prof. João Batista de Cerqueira
Adjunto – DSAU - UEFS



O QUE É A PRÓSTATA?

“A próstata é uma glândula que tem o tamanho de uma noz, e se localiza abaixo da bexiga, envolvendo a uretra masculina. Ao longo da vida do homem, a próstata pode sofrer processos inflamatórios agudos ou crônicos e, a partir de determinada idade, transformações de sua estrutura. A principal função da próstata é produzir a secreção prostática, que compõe uma parte do sêmen, servindo de alimento e transporte para os espermatozoides”.

CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata representa a quarta causa de morte por câncer, no Brasil. Além disso, a taxa de mortalidade por essa doença vem aumentando nos últimos anos. Mas o mais importante, é que essa doença pode ser diagnosticada precocemente e, caso seja tratada nessa fase, o paciente tem alta chance de cura. Com o avançar da idade a próstata sofre transformações, de modo que se acredita que aproximadamente 75% dos homens com 50 anos ou mais apresentem algum tipo de alteração. Essa porcentagem sobe para 95%, quando avaliamos homens com idade superior a 80 anos.

Visando contribuir com o assunto e manter os servidores técnico-administrativos da UEFS informados sobre este problema, a Assessoria Técnica de **RH** promoveu a palestra **DOENÇAS DA PRÓSTATA** com o Professor Adjunto do Departamento de Saúde João Batista de Cerqueira, no dia **12.07.2006** na sala de treinamento - **CAU III**.

FATORES QUE AUMENTAM O RISCO DE CÂNCER DE PRÓSTATA

Existem vários fatores que podem afetar o risco de desenvolvimento do câncer de próstata, alguns deles ainda controversos. Os principais são:

- **Idade:** assim como em vários outros tipos de câncer, a idade é um fator de risco importante. Tanto a ocorrência de câncer de próstata quanto a mortalidade por essa doença aumentam após os 50 anos.
- **História familiar:** história de pai ou irmão com câncer de próstata, principalmente em idade inferior a 60 anos, aumenta muito o risco (em 3 a 10 vezes).
- **Dieta:** ainda não está totalmente definido o papel da dieta, mas acredita-se que o alto consumo de calorias, de carne vermelha, gorduras e leite aumente o risco desse câncer. Por outro lado, o consumo de frutas, vegetais ricos em carotenos (tomate, cenoura) e leguminosas (feijão, soja, ervilha) seria um fator de proteção contra o câncer. Outros possíveis protetores seriam as vitaminas A, D e E e minerais como o selênio.
- **Consumo excessivo de álcool.**
- **Tabagismo.**
- **Vasectomia:** ainda não está estabelecido definitivamente.

Obs.: vale ressaltar que se sabe muito pouco sobre a maioria desses fatores.

SINTOMAS

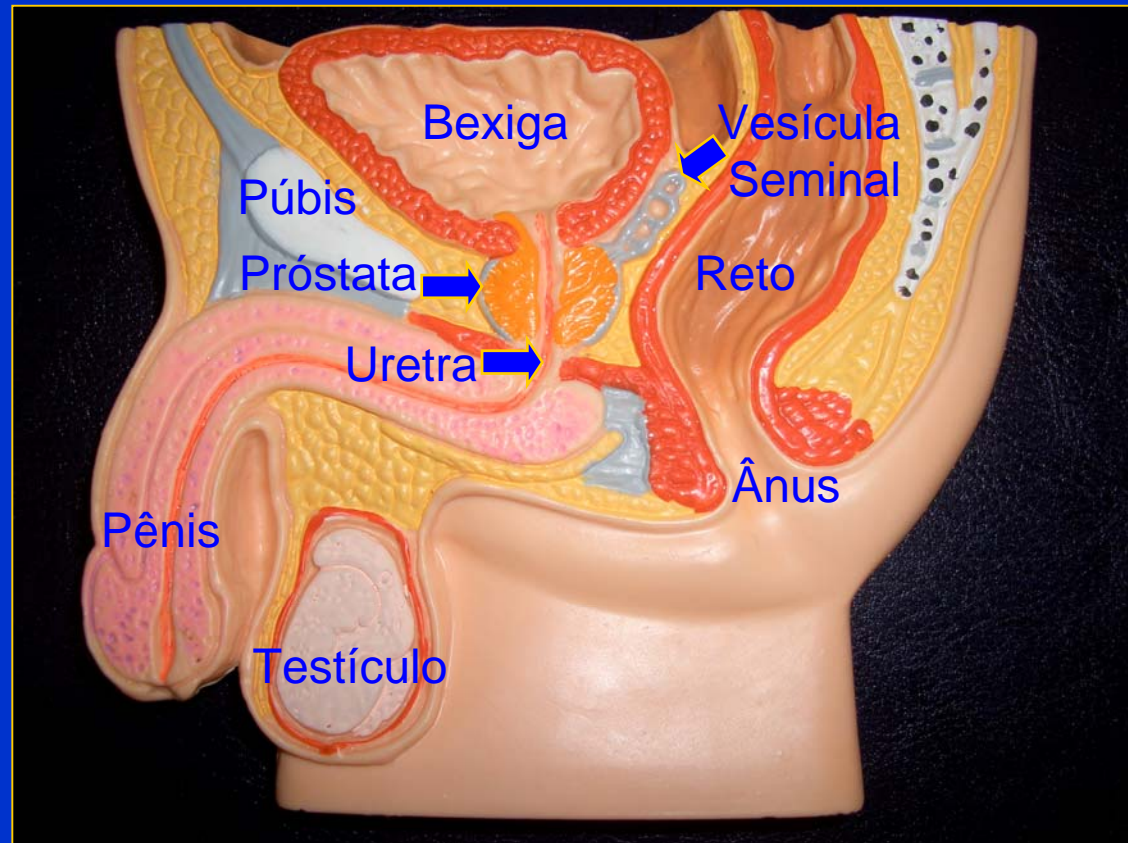
O primeiro sintoma, comumente, é a dificuldade para urinar. Porém, devemos lembrar que esse sintoma pode ser causado por qualquer doença da próstata e não significa, necessariamente, câncer. A compressão da uretra é progressiva, levando ao agravamento gradual dos sintomas, podendo chegar à obstrução total em estágios bastante avançados da doença.

O conjunto de sintomas associados às doenças da próstata é conjuntamente denominado de "sintomas de prostatismo", sendo os seguintes:

- Atraso para começar a urinar, ou seja, o paciente tem o desejo de urinar, mas o jato demora a começar a sair;
- Necessidade que o paciente tem de fazer esforço para terminar de urinar;
- O tempo necessário para urinar fica aumentado;
- O jato miccional vem entrecortado, ou seja, em pequenos jatos com intervalos de tempo entre eles;
- A bexiga fica palpável no abdome;
- Gotejamento no final da micção.

Próstata Normal

- Peso – 15 a 20gr
- Localização:
Abaixo da bexiga,
atravessada pelo
canal uretral
- Função:
reprodutiva



Doenças da Próstata



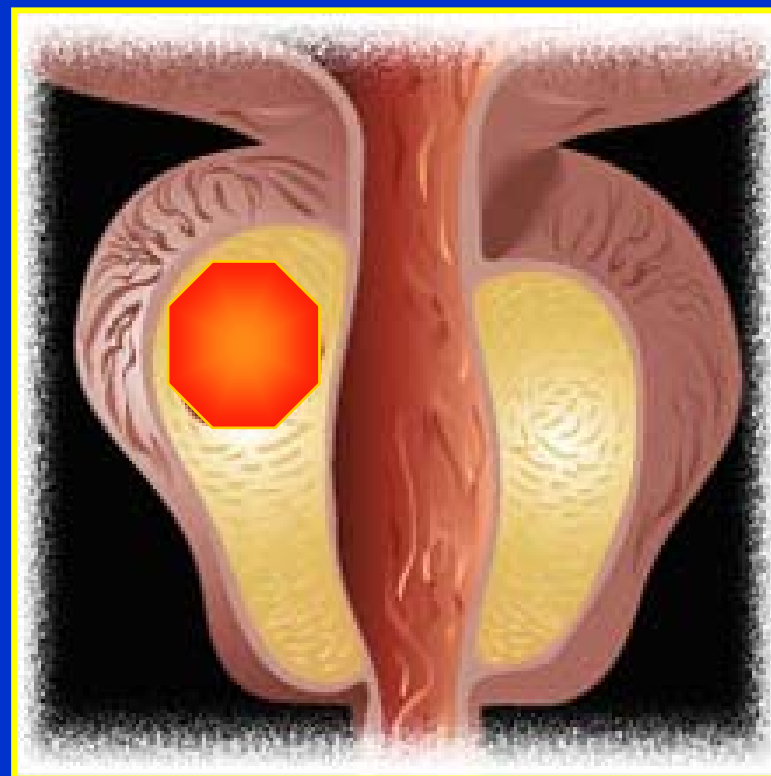
Infecção:

Prostatite

- Tumor Benigno:
Hiperplasia Benigna
- Tumor Maligno:
Adenocarcinoma

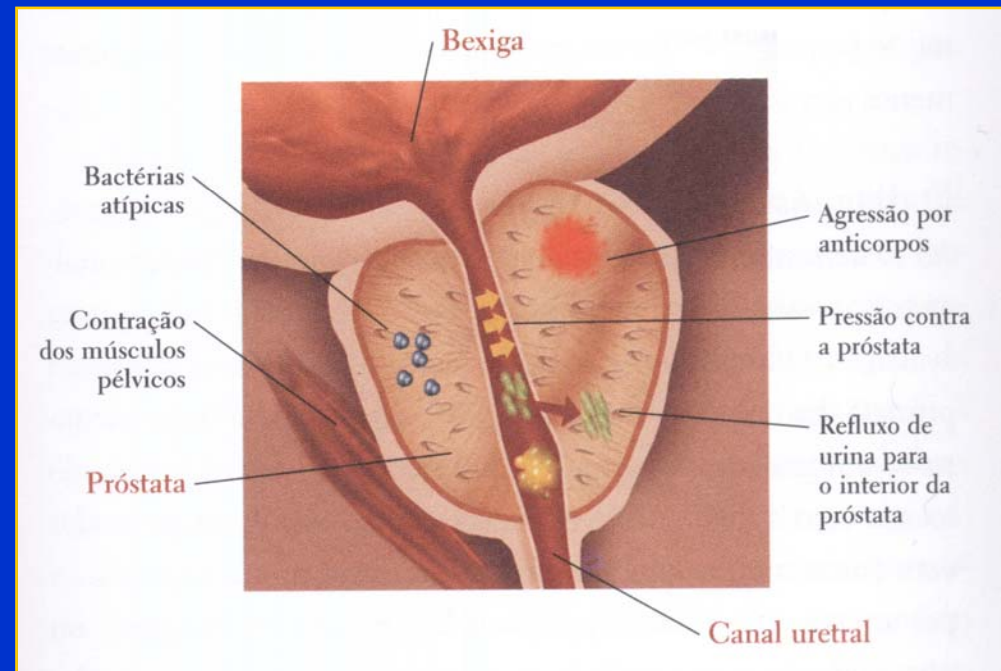
Prostatite

- Infecção causada por bactérias
- Atingem 10% dos homens
- Idade: 30 – 50 anos
- Via de entrada: uretra
- Aguda e Crônica



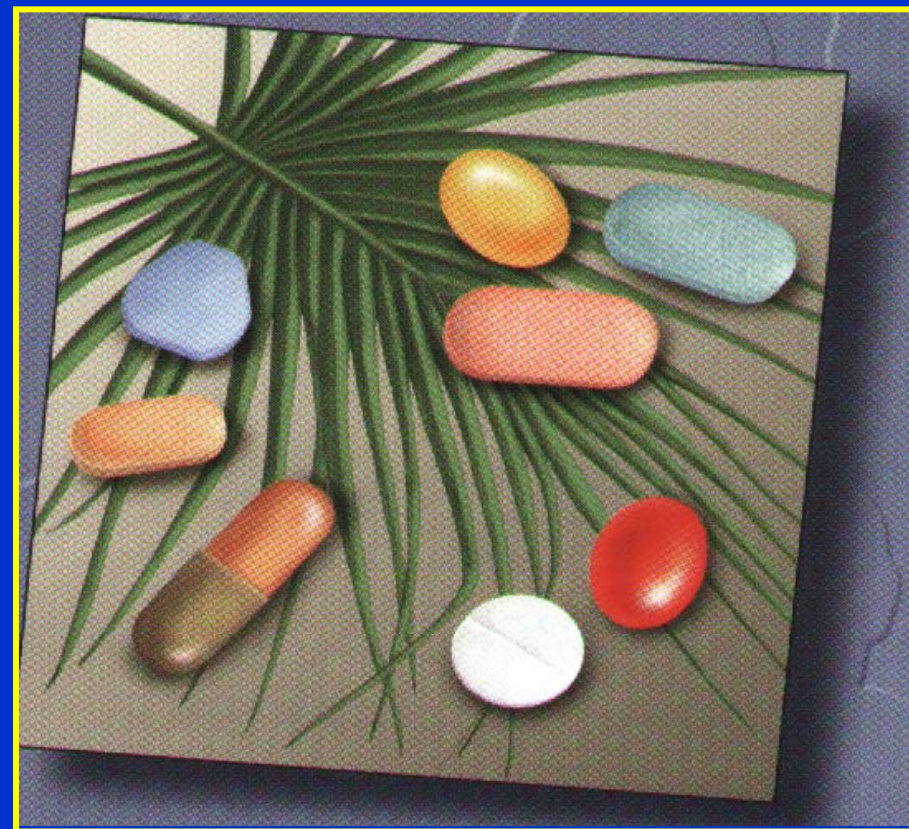
Prostatite Aguda

- Diagnóstico
 - História do paciente
 - Febre
 - Tremores
 - Fraqueza
 - Dor no canal uretral
 - Urgência para urinar
 - Urina:
 - Escura
 - Cheiro forte
 - Pode ter sangue
 - Exame da próstata
 - Exame de urina ou da secreção da próstata
 - Aumento do PSA



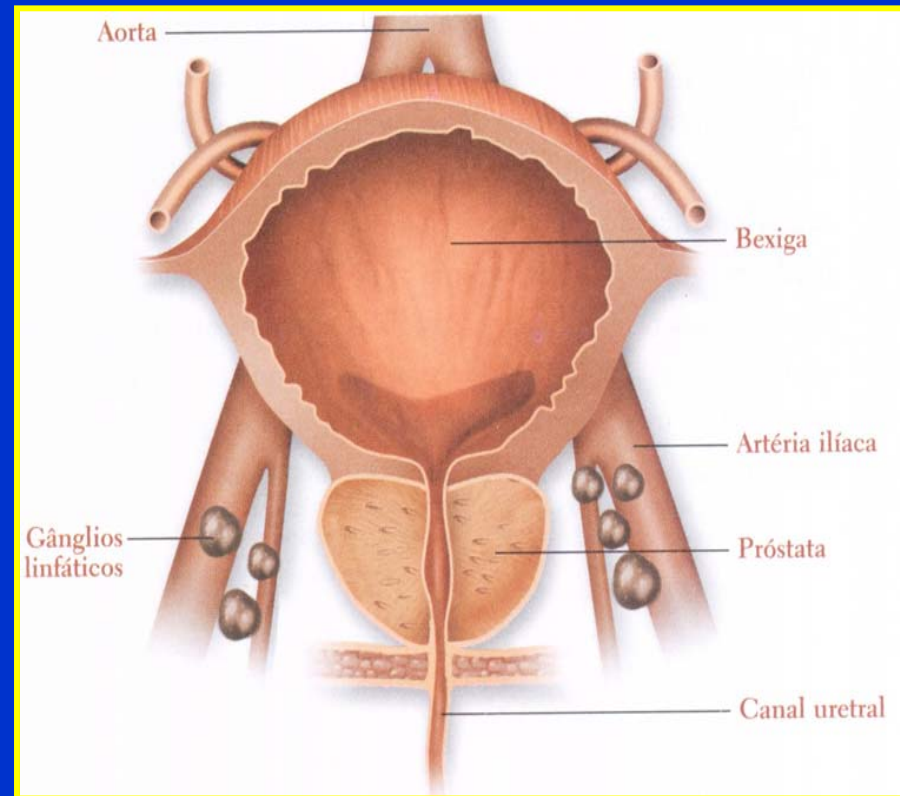
Prostatite Aguda

- Tratamento:
 - Antibióticos
 - Anti-inflamatórios
 - Banhos de assento
 - Repouso



Prostatite Crônica

- Sintomas mais leves
 - Sem febre
 - Aumento do PSA
 - Antibiótico prolongado
 - Cálculos prostáticos



Hiperplasia Benigna da Próstata

- Idade: após os 40 anos
- Frequência: 80 a 90% dos homens
- Cirurgia: 10%
- Tratamento: Clínico (remédios) ou acompanhamento



Hiperplasia Benigna da Próstata

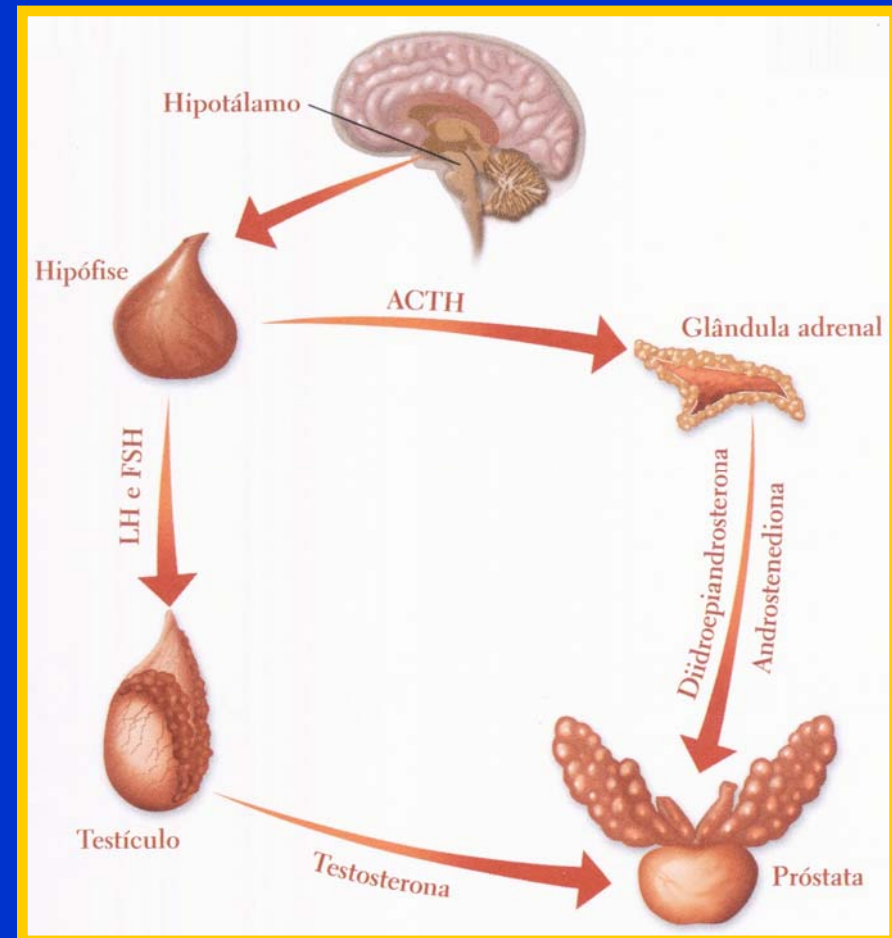
- Porque?

Desconhecida

Idade

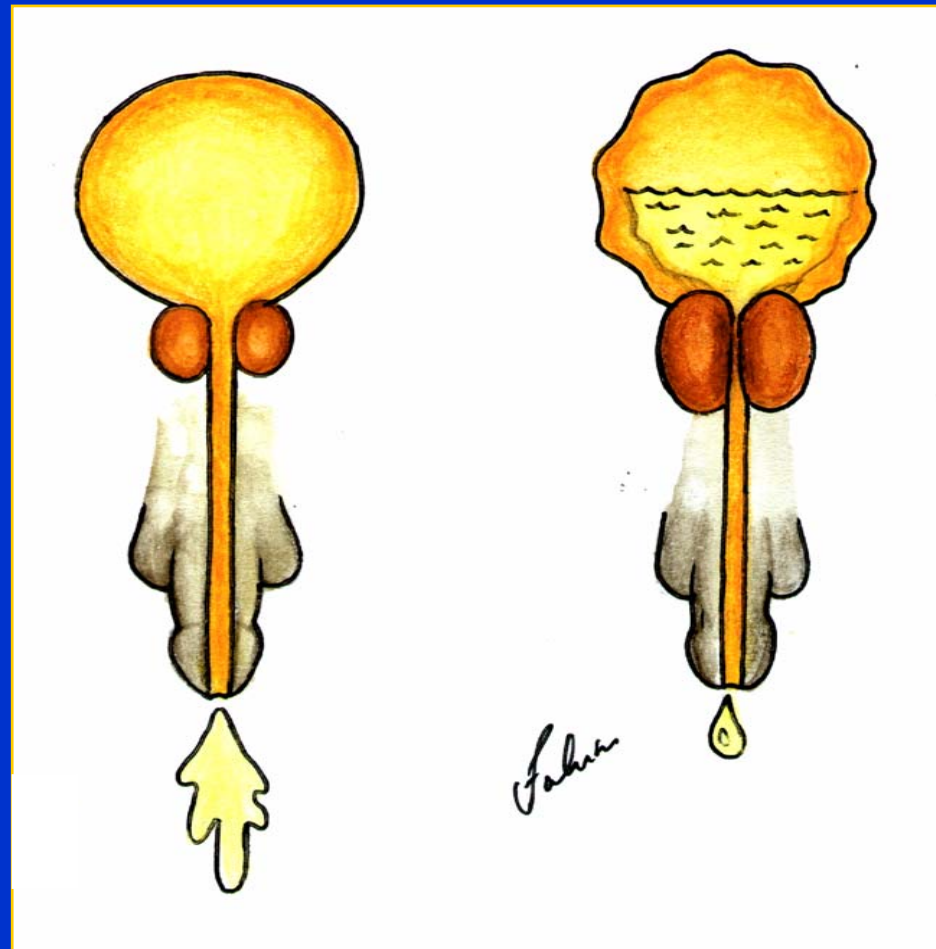
Hormônio

História na família



Hiperplasia Benigna da Próstata

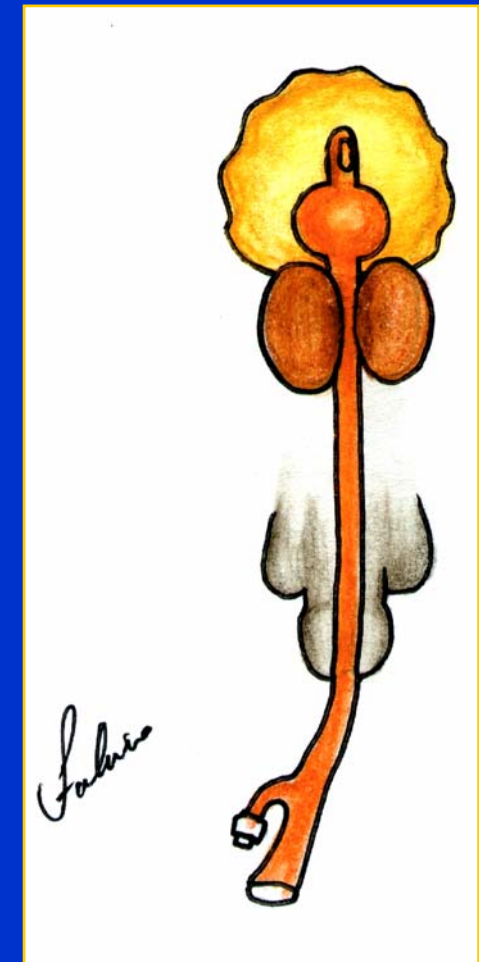
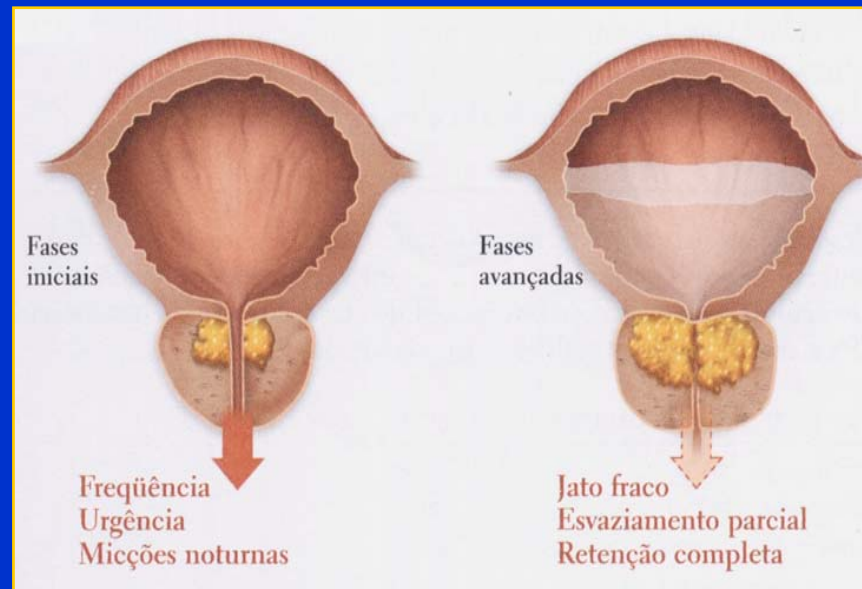
- Crescimento das glândulas internas
- Obstrução do canal uretral
- Aparecimento dos sintomas



Hiperplasia Benigna da Próstata

- Sintomas

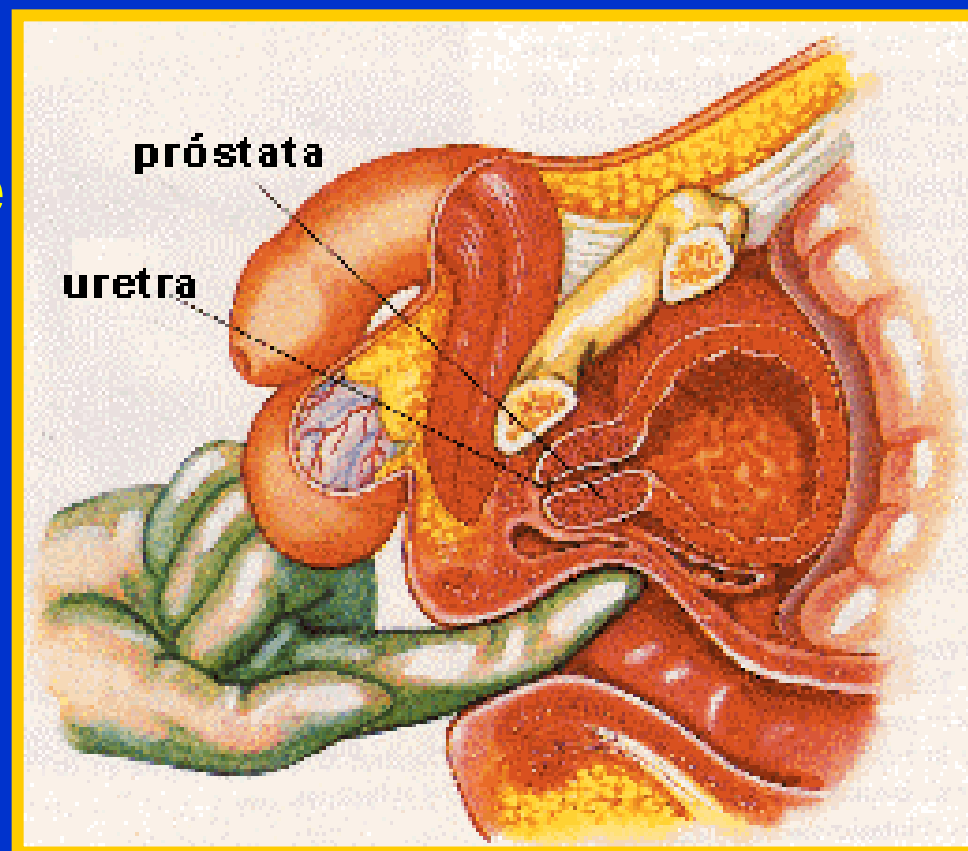
Jato fraco, Gotejamento terminal, Urgência
Maior freqüência noturna, Sangue na urina
e Retenção de urina.



Hiperplasia Benigna da Próstata

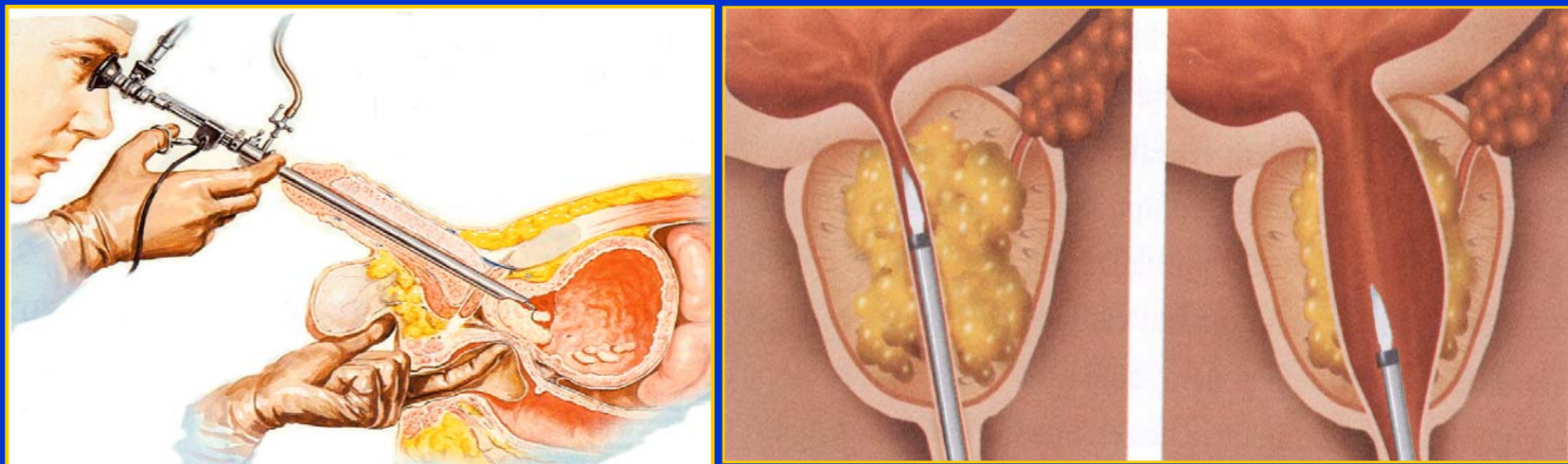
Diagnóstico

- História do paciente
- Toque
- Exames de sangue (PSA)
- Ultra-sonografia



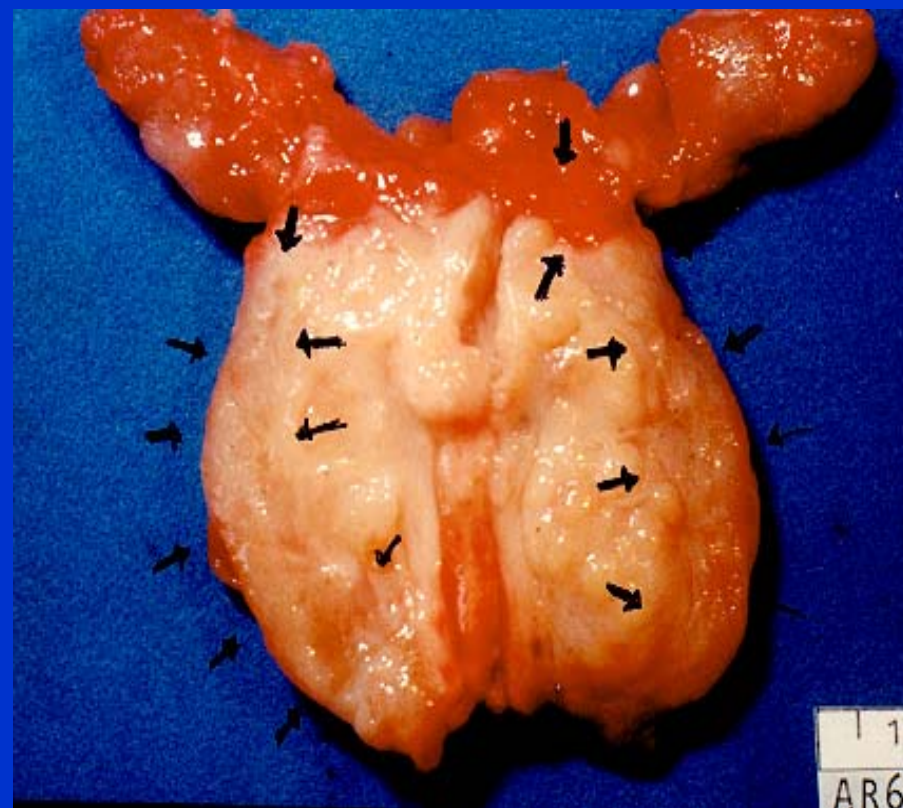
Hiperplasia Benigna da Próstata

- Diminuição do tamanho da próstata:
 - Inibidores das α 5 Redutase
- Relaxamento da próstata:
 - α Bloqueadores
- Cirurgia



Adenocarcinoma de Próstata (Câncer)

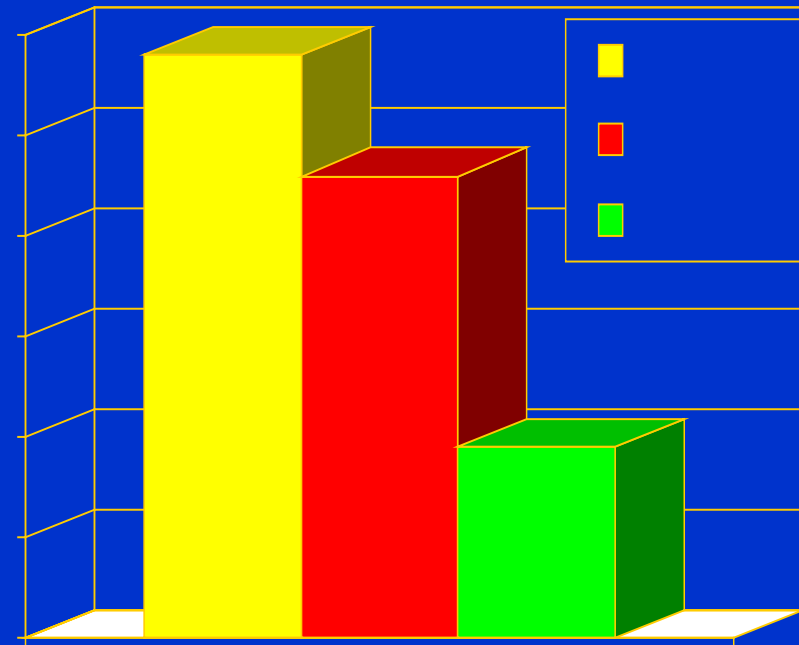
- Câncer mais comum do homem
- 2ª Causa de morte por câncer no homem
- Aumenta com a idade



Câncer de Próstata no Brasil

Estimativa em 2006

- 47.280 novos casos
- 51 casos/100.000
- 8.000 óbitos/ano
- 1 óbito a cada 66 min.



Câncer de Próstata

- Dados estatísticos:
- 13% dos homens ao nascerem
- 6% devem morrer devido ao câncer de próstata
- 90% pode ser curado

Câncer de Próstata

- Porque?
 - Desconhecida
 - Idade
 - Hormônio
 - História familiar
 - Raça
 - País
 - Alimentação



Normalmente, a picante é preparada

Câncer de Próstata

Diagnóstico

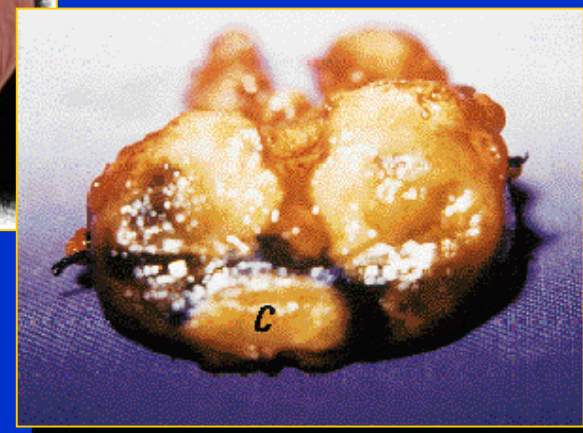
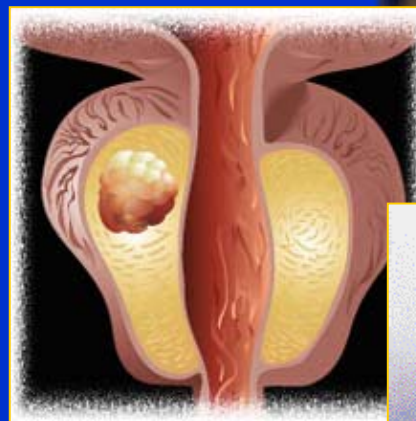
- História clínica
- Toque (exame da próstata)
- PSA (antígeno prostático específico)



Câncer de Próstata

Diagnóstico

- **Toque:**
 - **Nódulo endurecido**
 - **Superfície irregular**
 - **Próstata fixa**
- **Chance de Câncer
Maior que 50%**



Câncer de Próstata e PSA



Risco de Câncer de Próstata

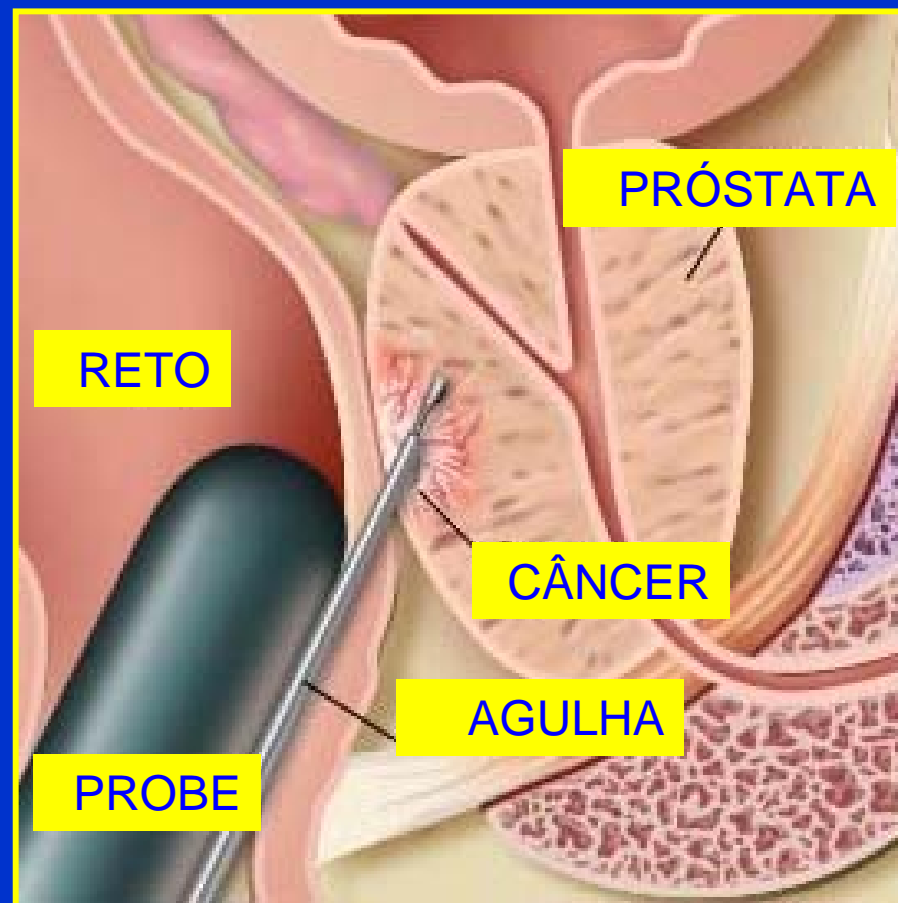
Valor do PSA	Toque Normal	Toque Alterado
Não Realizado	10%	40%
Menor que 4	5 – 8%	25%
Entre 4 e 10	15%	80%
Maior que 10	40%	95%

Câncer de Próstata

Diagnóstico

Câncer → Biópsia

- com ou sem:
 - ultra-sonografia
 - anestesia



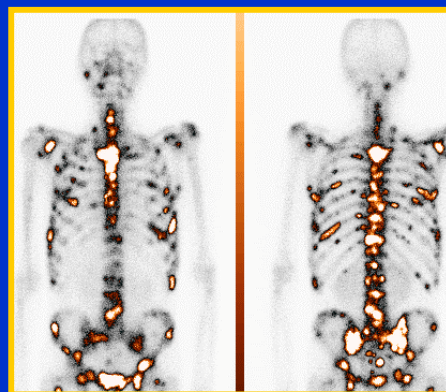
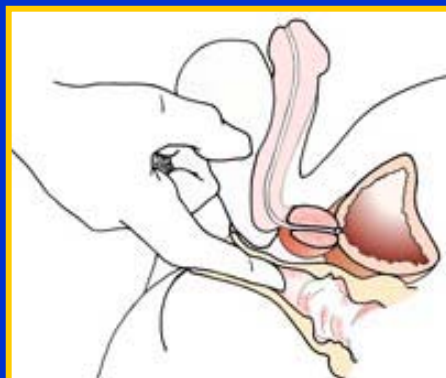
Câncer de Próstata

- Sintomas

Sem sintomas na fase inicial

Depois sintomas semelhantes ao tumor benigno

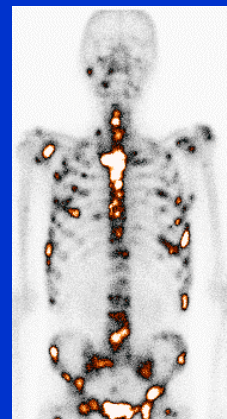
Mais tarde sintomas das metástases



Câncer de Próstata

Tratamento depende:

- Localizado só na Próstata
- Envolve órgãos vizinhos
- Metástase à distância



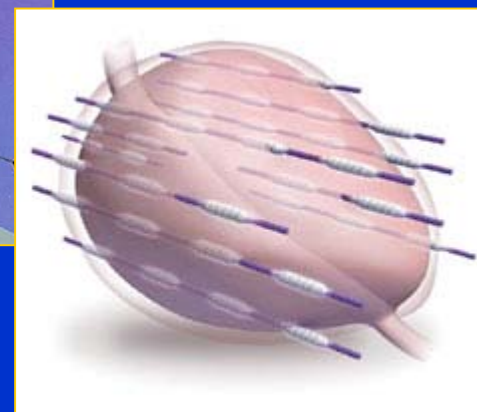
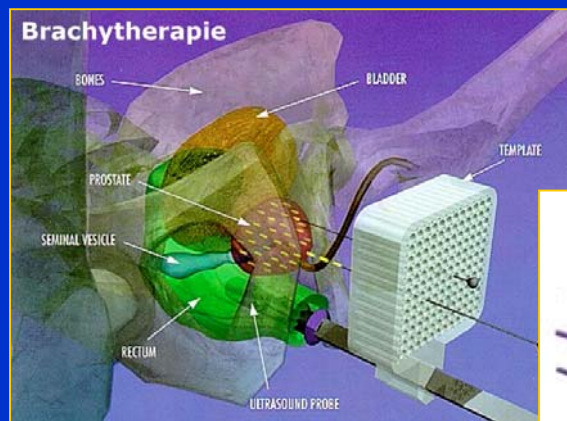
Câncer de Próstata

1. Localizado na Próstata

- Cirurgia: melhores resultados
(Prostatectomia Radical)
Chance de cura 90%



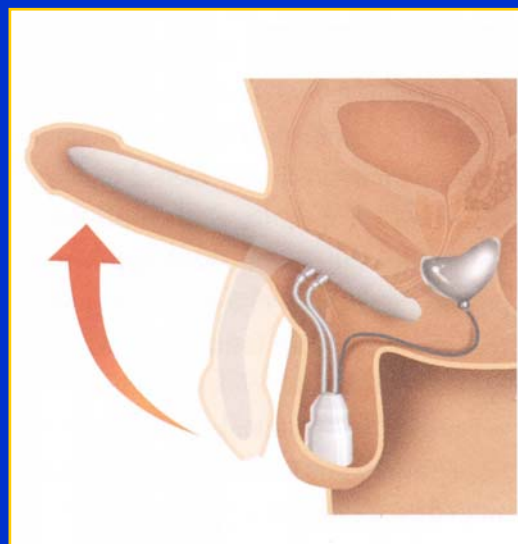
- Radioterapia
(braquiterapia)



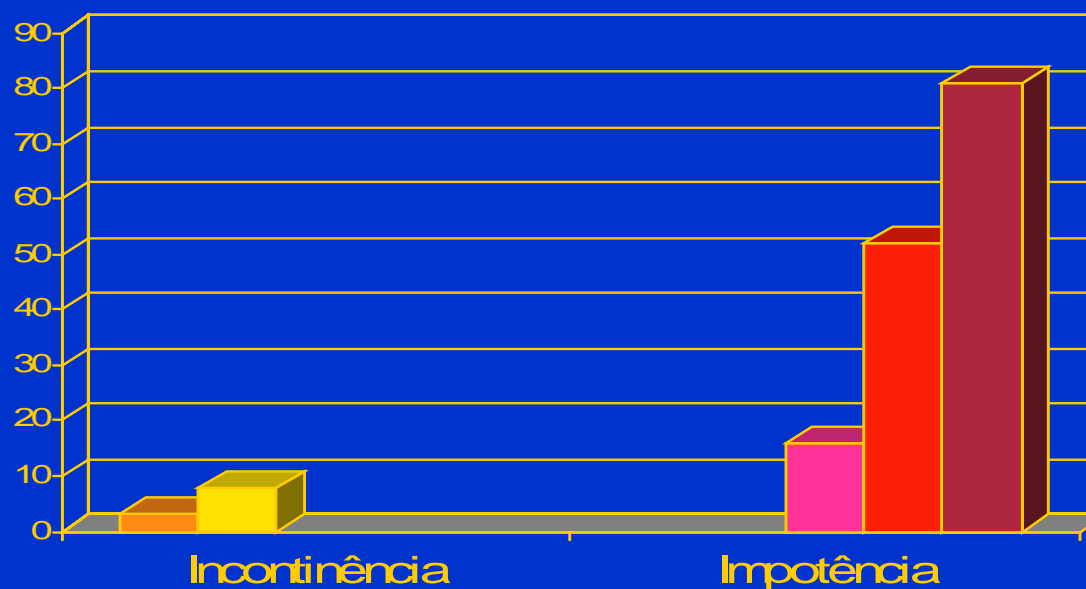
Câncer de Próstata

Complicações

- Problemas de ereção
- Dificuldade de conter a urina



- Grave
- Tolerável
- Idade < 55 anos
- Idade 55-65 anos
- Idade > 65 anos



Câncer de Próstata

2. Envolve órgãos vizinhos

- Hormonioterapia
- Radioterapia

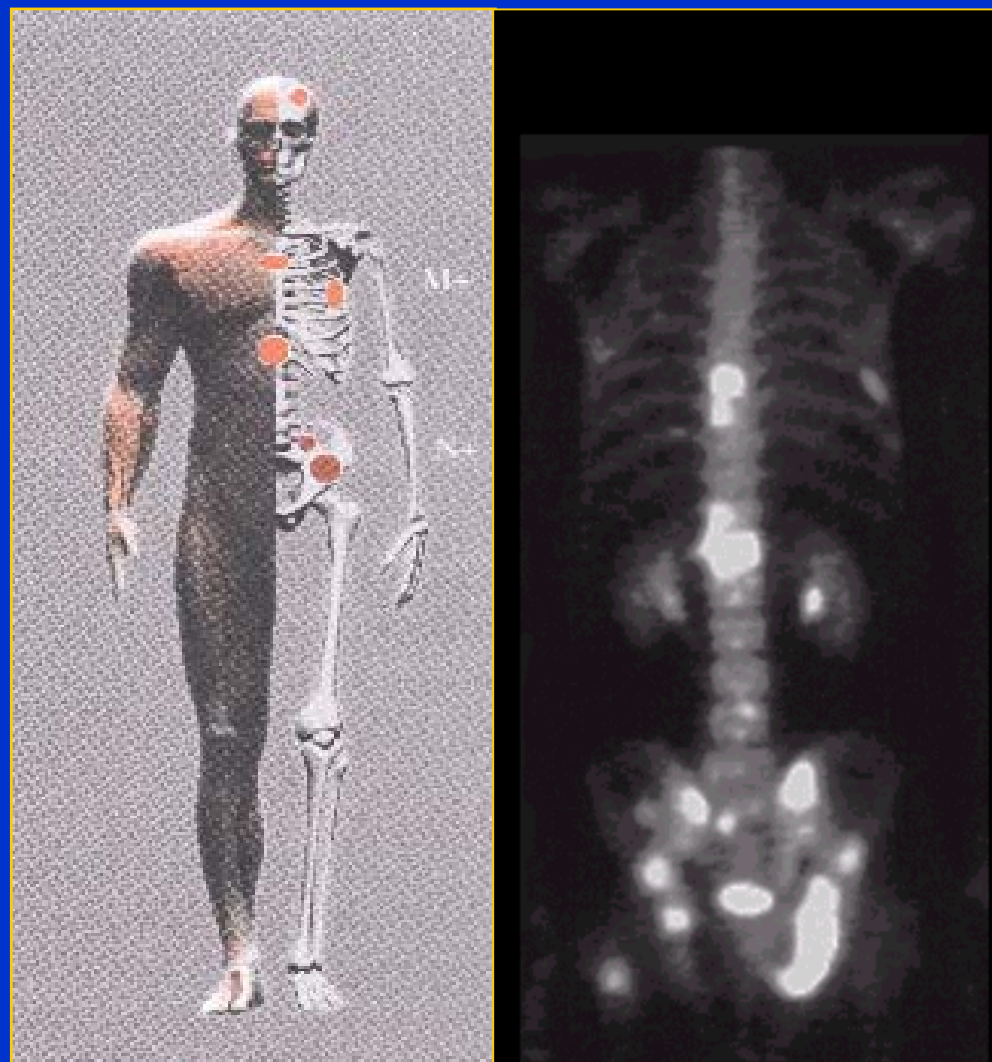


Câncer de Próstata

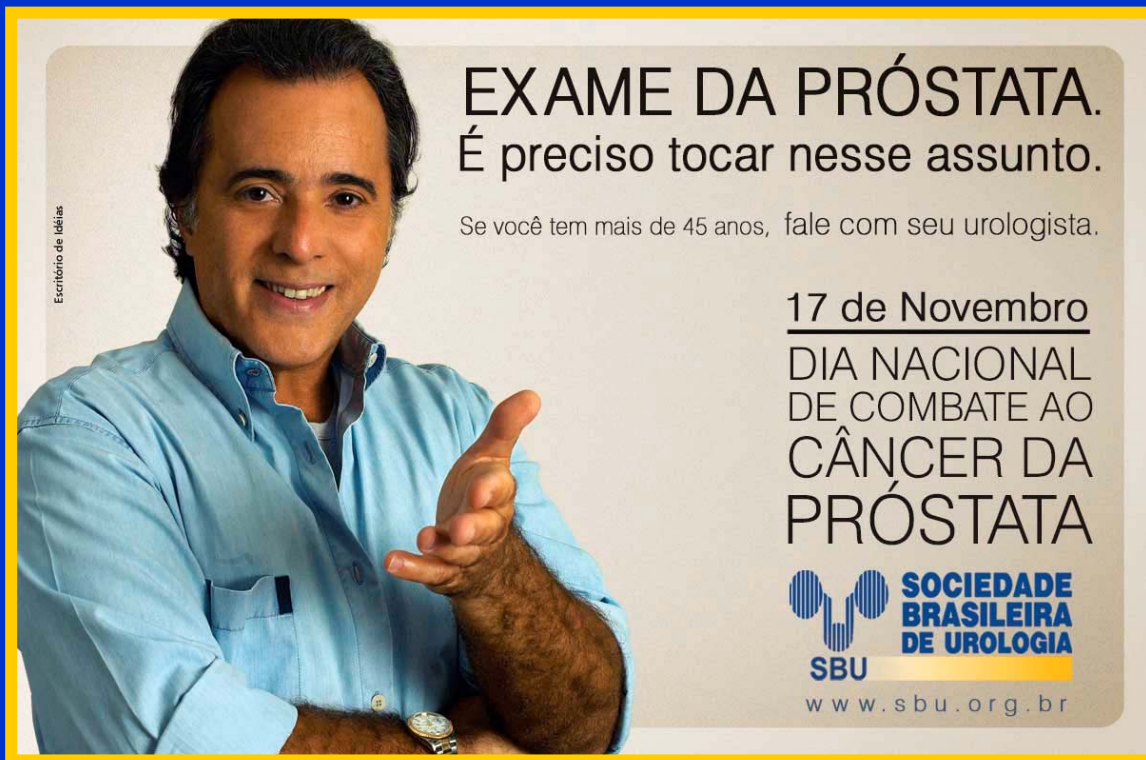
3. Doença

Metastática

- Hormonioterapia



Campanha Nacional contra o Câncer da Próstata




Escritório de Idéias

EXAME DA PRÓSTATA.
É preciso tocar nesse assunto.

Se você tem mais de 45 anos, fale com seu urologista.

17 de Novembro
DIA NACIONAL
DE COMBATE AO
CÂNCER DA
PRÓSTATA



SOCIEDADE
BRASILEIRA
DE UROLOGIA
SBU

www.sbu.org.br

A SBU recomenda realizar o exame da
próstata anualmente em homens acima de
45 anos.